AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitouren in den südlichen Ötztaler Alpen

REISECODE: SRLAN

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins | Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ❑ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- ❑ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm
- ❑ Skitourenschuh
- ❑ Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften)
- ❑ Harscheisen
- ❑ Rucksack ca. 30-35 l
- ❑ Teleskopstöcke mit großen Tellern

BEKLEIDUNG

- ❑ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- ❑ Mütze, Stirnband, Halstuch
- ❑ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ Tourenhose
- ❑ Funktionssocken
- ❑ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ❑ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)

ZUSÄTZLICHES

- ❑ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ❑ Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption)
- ❑ AV-Ausweis
- ❑ Kreditkarte/EC-Karte
- ❑ Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck
- ❑ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ❑ Stirnlampe
- ❑ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- ❑ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- ❑ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- ❑ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ❑ Bargeld
- ❑ Reisepass oder Personalausweis
- ❑ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ❑ Persönliche Medikamente
- ❑ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- ❑ Hüttenschuhe

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Gletscherausrüstung wird nur bei Bedarf verwendet

- Hier können Sie gegen Leihgebühr eine Tourenskiausrüstung ausleihen:

https://www.scheibersport.com/de/preise-angebote/verleihpreise

Scheiber Sport GmbH, Ramolweg 5, 6456 Obergurgl

+43 5256 6209info@scheibersport.com

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 30/1 S Ötztaler Alpen, Gurgl

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

deuter

Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DYNAFIT

Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

SUMMIT Bergreisen weltweit dav-summit-club.de

SUMMIT summit-bike.de