



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: TWIN-Konzept Marokko: Kultur und Wandern

REISECODE: MATWIN

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Regenhülle für den Rucksack 
- Reise-/Trekkingtasche
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. A) 
- Rucksack ca. 25-30 l 

## BEKLEIDUNG

- Pullover/Jacke 
- Trekkinghose lang/knielang 
- T-Shirts/Hemden 
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 

## ZUSÄTZLICHES

- Taschentücher
- Handdesinfektionsmittel
- Regenschutz
- Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption 
- Sonnenhut 
- Badesachen
- Kleines Nähzeug
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Toilettenartikel
- Insektenschutz
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Kreditkarte
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach  Bedarf 1,5 l)

## OPTIONAL

- Fernglas
- Foto/Video
- Karten
- Schreibzeug
- Taschenmesser 
- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Feuchttücher
- Höhenmesser
- Literatur
- Tagebuch

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



## Teilnehmer der Aktivvariante benötigen zusätzliche oder alternative Ausrüstung:

Diejenigen, die sich für das Aktivprogramm entschieden haben, nehmen bitte folgende zusätzliche Ausrüstung mit:

- Übernachtung: Leichter Schlafsack mit Kopfteil (Kunstfaserschlafsack, Komfortbereich + 10 Grad)
- Schuhe: Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- Wandern: Teleskopstöcke
- Schuhe: Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen
- Sonstiges: LED-Stirnlampe mit Batterien
- Hygiene: Rucksackapotheke inklusive Verbandpäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- Unterziehbekleidung: Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Handschuhe/Kopfbedeckung/Bufs: Fingerhandschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial)
- Hosen: Funktionshose (wind-/ wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- Jacken: Funktinosjackette (wind-/ wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- Unterziehbekleidung: Funktionssocken
- Unterziehbekleidung: Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Jacken: Isolationsjackette (warme Daunen- oder Kunstfaserjackette, Primaloft)

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access the inaccessible®  
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

**DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.**

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)

