



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: MTB Uganda: Mountainbike Safari in Uganda

REISECODE: RAMUGA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ 1 Paar Sportschuhe | | ☐ 1 Paar leichte Sandalen | |
| ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) |  | ☐ Mountainbike-Schuhe mit Profil | |
| ☐ Mountainbike XC / AM | | ☐ Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre) |  |
| ☐ Radrucksack ca. 25l + Regenhülle |  | ☐ kurze Gamaschen |  |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ☐ Funktioneller Midlayer (Softshell- oder Fleece-Jacke) | | ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |  |
| ☐ Regenjacke (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) |  | | |
| ☐ 1 Trekking oder Sporthose | | ☐ 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen |  |
| ☐ 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster |  | ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |  |
| ☐ 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge |  | ☐ 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm |  |
| ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| ☐ T-Shirts/Hemden |  | ☐ Fahrradhandschuhe |  |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Handtuch |  | ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape |  |
| ☐ Toilettenpapier | | ☐ Toilettenartikel | |
| ☐ Regenschutz | | ☐ Insektenschutz | |
| ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | | ☐ Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption) |  |
| ☐ Bargeld | | ☐ Sonnenhut |  |
| ☐ Reisepass oder Personalausweis | | ☐ Kreditkarte/EC-Karte | |
| ☐ Badesachen | | ☐ Universaladapter | |
| ☐ Fotoapparat, Handy, Ladegerät | | ☐ Elektrolytgetränkpulver | |
| ☐ Persönliche Medikamente | | ☐ Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck | |
| ☐ Stirnlampe |  | ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |
| ☐ Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter) | | | |
| ☐ DryBag für Wertsachen, Handy, Fotoapparat | | | |

OPTIONAL

- | | | | |
|---|---|--|--|
| ☐ Fahrradschloss |  | ☐ Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsenträger | |
|---|---|--|--|

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



-  GPS-Gerät/Tacho
-  Karten



-  Feuchttücher
-  Höhenmesser
-  Literatur

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Leih-Bike gegen Zusatzkosten vor Ort erhältlich: Wahlmöglichkeiten zwischen:

- MTB - Hard Tail: ab 300,- Euro
- MTB - Fullsuspension: ab 405,- Euro
- E-Trekkingrad - Hard Tail: ab 410,- Euro
- E-MTB - Hard Tail: ab 480,- Euro
- E-MTB - Fullsuspension: ab 585,- Euro

Hinweise

- Leichte, atmungsaktive und bequeme Kleidung ist angebracht. Für die Abende und die kühlen Morgenstunden empfehlen wir wärmere Kleidung. Für Ausflüge in die Nationalparks ist gutes Schuhwerk und langärmelige Oberbekleidung notwendig. Einen Regenschutz mitzunehmen ist immer zu empfehlen und gute Sonnenbrillen sind unerlässlich. Wertsachen und Schmuck im Hotelsafe deponieren oder besser noch – zu Hause lassen. Dein Hauptgepäck wird durchgehend im Begleitfahrzeug transportiert und ist dort allzeit griffbereit.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Eine Kopie des Reisepasses sollte unbedingt vom Original getrennt mitgeführt sowie eine Kopie zu Hause hinterlegt werden. Im Falle eines Verlustes sind die Kopien eine große Hilfe bei der Ersatzbeschaffung.
- Bitte nehmen Sie die angegebenen Beträge in Euro oder besser in Dollar mit. (Dollarscheine dürfen frühestens im Jahr 2013 gedruckt sein!). Kleine Dollarnoten haben einen sehr schlechten Umrechnungskurs. 50 US\$ oder 100 US\$ Noten haben den besten Kurs.

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

