



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Vier Viertausender - Lagginhorn bis Rimpfischhorn

REISECODE: HDWEIS

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |                                                                                    |                                                                                   |                                                                   |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner                                           |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) |  |
| <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm                                           |  | <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht                |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Eisschraube                                               |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Eispickel                                |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Klettergurt                              |  |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Anitstollplatte                            |  | <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner                       |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l                                      |  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen                          |  |
|                                                                                    |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke                           |  |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                      |    | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft)                |    |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |    |                                                                                                                       |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                       |    | <input type="checkbox"/> Tourenhose                                                                                   |    |
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft          |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                                                              |   |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                         |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                                                     |  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)      |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                                                            |                                                                                     |                                                                                            |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Handtuch                                                          |  | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             |  |
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption)     |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel                                                  |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Nasen- und Mundschutz                                             |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Handdesinfektionsmittel                                           |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)                          |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                    |  |
| <input type="checkbox"/> Bargeld                                                           |                                                                                     | <input type="checkbox"/> AV-Ausweis                                                        |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte                                              |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)    |  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                                           |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Kugelschreiber                                                    |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Stirnlampe                                                        |  |
|                                                                                            |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |                                                                                       |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



## Hinweise

- Für die hochalpine Tour wird **keine Leihausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks

## Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarte. SLK 5006 Matterhorn - Mischabel

**DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.**

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                     |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                           |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                           |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                    |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

**DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.**

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)

